

8. Deutscher
Präventologen-
Kongress



Gesundheitskompetenz für alle



Dr. Ellis E. Huber
Berufsverband Deutscher Präventologen e.V.
Vorstand



Berufsverband
Deutscher Präventologen e.V.



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

wir begrüßen Sie ganz herzlich zum 8. Deutschen Präventologen-Kongress am 21. und 22. März 2009 in Düsseldorf. Der Kongress versammelt Ärzte, Heilpraktiker und Gesundheitstherapeuten aus unterschiedlichen Berufen und Arbeitsfeldern, die Prävention und Gesundheitsförderung praktizieren. Das Gesundheitswesen in Deutschland steht vor einer grundlegenden Neuorientierung. Die heute vorherrschenden Krankheiten und Gesundheitsprobleme können nur bewältigt werden, wenn Staat und Gesellschaft auf Prävention und Gesundheitsförderung setzen und die Mittel dort investieren, wo die Gesundheit geschaffen wird.

Das Motto „**Gesundheitskompetenz für Alle**“ zeigt den Perspektivwechsel an, der vor 30 Jahren mit dem Programm der Weltgesundheitsorganisation (WHO) „Gesundheit für Alle“ eingeleitet wurde. Die Gesundheitswirtschaft gilt heute als Hoffnungsträger gerade in den aktuellen Krisenzeiten. Präventologie ist die Lehre von der Gesundheit. Die Aufgabe von Präventologen ist es, Menschen für ein gesundes Verhalten stark zu machen und dort wo sie leben auch für gesundheitsdienliche Verhält-

nisse zu sorgen. Der Berufsverband Deutscher Präventologen unterstützt die Fachleute, die sich für Gesundheitsförderung engagieren und dieses Feld der Hilfe entwickeln und ausbauen. Der 8. Deutsche Präventologen-Kongress bietet die Möglichkeit sich umfassend über Strategien, Methoden und Projekte der Prävention zu informieren.

Wie können wir Menschen stärken und so unterstützen, dass sie Entscheidungen treffen können, die sich positiv auf ihre Gesundheit auswirken: zuhause, in ihrer Stadt oder in ihrem Dorf, am Arbeitsplatz, im Gesundheitssystem, beim Einkaufen oder in ihren Beziehungen. Gesundheitskompetenz beschreibt diese Fähigkeit zur Gesundheit, die in Kindergärten, Schulen, bei der Arbeit und Freizeit, im Alter und in den Dörfern und Städten neu gebildet werden muss. Der Kongress zeigt Wege auf, wie dies glücken kann. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre Beteiligung.

Dr. Ellis E. Huber

Das Programm des 8. Deutschen Präventologen-Kongresses

Vorträge am **Samstag, 21. März 2009** in Raum 12



Zeit	Referent	Thema
10.15 – 10.30 h	<i>Dr. med. Ellis Huber</i>	Begrüßung und Moderation: Martina Rios M.A., Eröffnung: „Gesundheitskompetenz für alle“
10.30 – 11.15 h	<i>Dr. Jean-Paul Pianta</i>	Das Gesundheitssystem neu denken
11.15 – 12.00 h	<i>Dr. Birgit Zottmann</i>	Glück als Lebensaufgabe?
12.00 – 12.45 h	<i>Anna Schmidt, Präventologin</i>	Prävention integriert in bewusste Lebensweise
12.45 – 13.15 h	Mittagspause	
13.15 – 14.00 h	<i>Dr. med. Ellis Huber</i>	Gesundheitskompetenz für alle
14.00 – 14.45 h	<i>Dorothee Remmler-Bellen, Präventologin</i>	Stressbewältigung und mentale Fitness bei Schülern (Hinweis: Am Sonntag, 22. März 2009, findet ein hierauf aufbauender Workshop statt.)
14.45 – 15.30 h	<i>Dr. med. Rolf Simon</i>	Das Vitabolic-Konzept: Innovative Chance für Präventologen auf kassenfinanzierte Tätigkeit (Hinweis: Am Sonntag, 22. März 2009, findet ein hierauf aufbauender Workshop statt.)
15.30 – 15.45 h	Pause	
15.45 – 16.30 h	<i>HP René Marx</i>	Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie – Der Königsweg der Gesprächstherapie (Hinweis: Am Sonntag, 22. März 2009, findet ein hierauf aufbauender Workshop statt.)
16.30 – 17.15 h	<i>Franziska Löw, Präventologin</i>	Kinder brauchen nicht nur Liebe
17.15 – 18.00 h	<i>Jennifer Jaque-Rodney</i>	Die Arbeit als Familienhebamme – Gesundheitsförderung von Anfang an

Workshops am **Sonntag, 22. März 2009** in Raum 12

Zeit	Referent	Thema
09.30 – 11.00 h	<i>Dr. med. Rolf Simon</i>	Das Vitabolic-Konzept: Innovative Chance für Präventologen auf kassenfinanzierte Tätigkeit
11.00 – 12.30 h	<i>HP René Marx</i>	Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie – The Work
12.30 – 14.00 h	<i>Dorothee Remmler-Bellen, Präventologin</i>	Stressbewältigung und mentale Fitness bei Schülern

Eintrittspreis für den 8. Deutschen Präventologen-Kongress: **89,- Euro**. Die Eintrittskarten sind an der Tageskarte erhältlich.