

9. Deutscher  
Präventologen-  
Kongress



## Prävention und Gesundheitsförderung – die Perspektive im Gesundheitswesen



Dr. Ellis E. Huber  
Berufsverband Deutscher Präventologen e.V.  
Vorstand



Berufsverband  
Deutscher Präventologen e.V.

Ich begrüße Sie herzlich hier in Düsseldorf zur CAM 2010, der Europäischen Fachmesse für komplementäre und alternative Medizin und wünsche Ihnen, dass Sie genau die Informationen finden und die Kontakte bekommen, die Sie sich gewünscht haben. Das Gesundheitswesen in Deutschland befindet sich im Umbruch. Alle wissen, dass es so wie bisher nicht mehr weiter gehen kann und ein qualitativer Entwicklungssprung des Systems notwendig ist.

Die Düsseldorfer Erklärung – Initiative zur ganzheitlichen Gesundheitsversorgung, ist ein Zeichen des Aufbruchs für ganzheitliche Sichtweisen und eine neue soziale Verantwortlichkeit der heilenden Berufe. Politikerinnen, Ärzte, Heilpraktiker, Krankenversicherer und Wirtschaftsvertreter sind sich einig, dass wir neu denken und anders handeln müssen: gemeinsam statt gegeneinander und für die Menschen so, dass sie ihr Gesundheitspotential entfalten können. Prävention und Gesundheitsförderung sind eine Aufgabe, die den komplementären Heilweisen ebenso wenig fremd sind wie den Gesundheitswissenschaftlern oder Pädagogen. Es bedarf einer kulturellen Entwicklung der Heilkunst und des sozialen Lebens, wenn gesundheits-

förderliches Verhalten und gesundheitsdienliche Verhältnisse gestärkt werden sollen. Es bedarf eines Neuen und gleichzeitig alten Konzeptes: Erfahrungsheilkunde im Bündnis mit den Kräften der Selbstorganisation in der Zivilgesellschaft, einer individuell und sozialen Salutogenese. Die Weltgesundheitsorganisation setzt auf Gesundheitsförderung. Und die aktuelle Gesundheitspolitik der Bundesregierung propagiert Prävention als besseren Weg. Wie kann ein gesundes Leben glücken? Gute Gesundheit entsteht durch gelungenes Leben in den Familien, in den Schulen, am Arbeitsplatz; eben in den Lebenswelten der Bürger. Die wichtigsten Ressourcen dazu sind Bildung, Integration und soziale Gerechtigkeit. Die CAM 2010 zeigt auch, wie Prävention und Gesundheitsförderung in der Praxis umgesetzt werden. Dort treffen Sie auf Fachleute, die Ihnen helfen, Ihre eigenen Ziele zu verwirklichen. Ich freue mich, dass Sie da und dabei sind und wünsche Ihnen Mut, Zuversicht und eine selbstbewusste Orientierung in den Irren und Wirren des Umbruchs!

Dr. Ellis E. Huber

## Das Programm des 9. Deutschen Präventologen-Kongresses

Vorträge am **Samstag, 27. März 2010** in Raum 12



Zeit	Referent	Thema
10.15 – 10.30 h	Dr. Ellis Huber	Begrüßung und Moderation: Martina Rios M.A., Eröffnung: „Prävention und Gesundheitsförderung – die Perspektive im Gesundheitswesen“
10.30 – 11.10 h	Dr. Karl-Adolf Zech	Alt = schwach? Zu Missverständnissen über unser Älterwerden
11.25 – 12.05 h	Jan Lehmann	„Mein Weg in die Prävention“ – Schicksal oder Prophezeiung
12.05 – 12.45 h	Dorothee Remmler-Bellen	Nachhaltiges Stressreduktionstraining im Urlaub
12.45 – 13.15 h	<b>Mittagspause</b>	
13.30 – 14.40 h	Leo A. Nefiodow	Ein Blick in die Zukunft – Gesundheit als Wachstumslokomotive im 21. Jahrhundert
14.55 – 15.35 h	Monika Huppert	Lach- und Atemtraining – eine unkonventionelle Methode zur Stressbewältigung
15.35 – 15.50 h	<b>Pause</b>	
15.50 – 16.30 h	Martina Salinger-Rost	„HeilKUNST“ – eine wortgeführte Kunstausstellung zur Schaffung von gesundheitsförderlichen Lebenswelten im Krankenhaus
16.30 – 17.10 h	Friederike Scheu, Ralf Scheu-Schließke	Gesunde und engagierte Mitarbeiter für ein gesundes und erfolgreiches Unternehmen – Führung mit Herz und Gehirn
17.10 – 17.25 h	<b>Pause</b>	
17.25 – 18.05 h	Dr. Ellis Huber	Präventologin und Präventologe, ein Beruf mit Perspektiven

Workshops am **Sonntag, 28. März 2010** in Raum 12

Zeit	Referent	Thema
09.30 – 10.50 h	Gabriele Naumer	Workshop 1: Betriebliches-Gesundheits-Management – eine Innovation auf Erfolgskurs
11.05 – 12.25 h	Dagmar Thurmann	Workshop 2: Die Stimmfrequenzanalyse nach Dr. A. Heinen
12.40 – 14.00 h	Alice Westphal	Workshop 3: Genussvolle Gesundheit – ein modernes Märchen?

Eintrittspreis für den 9. Deutschen Präventologen-Kongress: **89,- Euro**. Die Eintrittskarten sind an der Tageskarte erhältlich.